

Januar

KW	Datum	Veranstaltung	Ort / Veranstalter	
1	Di	1	Neujahr	
	Mi	2		
	Do	3		
	Fr	4		
	Sa	5	43. Gillrather Crosslauf	DJK Gillrath
	So	6	Ende Weihnachtsferien NRW	
2	Mo	7		
	Di	8		
	Mi	9		
	Do	10		
	Fr	11		
	Sa	12		
	So	13	Offene NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften	Düsseldorf
3	Mo	14		
	Di	15		
	Mi	16		
	Do	17		
	Fr	18		
	Sa	19	LVN-Halle (M/F, U20, U18)	Leverkusen
	So	20	LVN-Halle (M/F, U20, U18)	Leverkusen
4	Mo	21		
	Di	22		
	Mi	23		
	Do	24		
	Fr	25		
	Sa	26	DM Hallen Mehrkampf	Halle/Saale ST
			3. Lauf zum Schülerwaldlaufcup	DJK Elmar Kohlscheid
	So	27	DM Hallen Mehrkampf	Halle/Saale ST
5	Mo	28		
	Di	29		
	Mi	30		
	Do	31		

Februar

KW	Datum	Veranstaltung	Ort / Veranstalter
5	Fr	1	
	Sa	2	NRW-Halle und Winterwurf M/F + U20 + U18
			Leverkusen
	So	3	NRW-Halle und Winterwurf M/F + U20 + U18
			Leverkusen
6	Mo	4	
	Di	5	
	Mi	6	Deutsche Hochschul-Hallenmeisterschaften
			Frankfurt-Kalbach
	Do	7	
	Fr	8	
	Sa	9	Hallensportfest Übach (RM U14/16)
			SV RW Schlafhorst
	So	10	Hallensportfest Übach (RM Jgd, M/F/Sen)
		SV RW Schlafhorst	
7	Mo	11	
	Di	12	
	Mi	13	
	Do	14	
	Fr	15	
	Sa	16	DM Halle Mä/Fr
			Leipzig /SN
			Nobis Printencrosslauf Aachener TG
			Aachen
	So	17	DM Halle Mä/Fr
			Leipzig /SN
			Hallensportfest
		Zülpich	
8	Mo	18	
	Di	19	
	Mi	20	14. PSD-Bank-Meeting
			Düsseldorf
	Do	21	
	Fr	22	
	Sa	23	DM Jugend U20 Halle (mit Bahngehen U20) + Winterwurf U20/U18
	So	24	DM Jugend U20 Halle (mit Bahngehen U20) + Winterwurf U20/U18
9	Mo	25	
	Di	26	
	Mi	27	
	Do	28	

März

KW	Datum		Veranstaltung	Ort / Veranstalter
9	Fr	1	DM Senioren Halle (mit Bahngehen) + Winterwurf	Halle/Saale / ST
			EM Halle	Glasgow / GBR
	Sa	2	DM Senioren Halle (mit Bahngehen) + Winterwurf	Halle/Saale / ST
			EM Halle	Glasgow / GBR
	So	3	DM Senioren Halle (mit Bahngehen) + Winterwurf	Halle/Saale / ST
			EM Halle	Glasgow / GBR
10	Mo	4	Rosenmontag	
	Di	5		
	Mi	6		
	Do	7		
	Fr	8		
	Sa	9	DM Cross	Ingolstadt / BY
	So	10	LVN-Hallenmeisterschaften U16 (oder 9. März)	Düsseldorf
			Selfkantlauf	Gemeinde Gangelt
			Belgenbach-Trail	TV Konzen
11	Mo	11		
	Di	12		
	Mi	13		
	Do	14		
	Fr	15		
	Sa	16	Crosslauf mit Regionsmeisterschaften	TuS Jahn Hilfarth
	So	17	Int. Eschweiler Volkslauf	LSG Eschweiler
12	Mo	18		
	Di	19		
	Mi	20		
	Do	21		
	Fr	22		
	Sa	23	Kinder-Leichtathletik Hallensportfest	DJK JS Herzogenrath
	So	24	WM Senioren Halle (bis 30.03.)	Torun / POL
13	Mo	25		
	Di	26		
	Mi	27		
	Do	28		
	Fr	29		
	Sa	30	Werfernachmittag	Aachener TG
	So	31	Zülpicher Chlodwiglauf	Zülpich

April

KW	Datum		Veranstaltung	Ort / Veranstalter
14	Mo	1		
	Di	2		
	Mi	3		
	Do	4		
	Fr	5		
	Sa	6	Kila	SC Myhl in Heinsberg
		Jugend-Werfertag	TV Birkesdorf	
	So	7	DM Halbmarathon	Freiburg / BA
			Dürener-Sprakassen-Stadtlauf	Düren
15	Mo	8		
	Di	9		
	Mi	10	Halbstunden-Paarlauf	TV Erkelenz
	Do	11		
	Fr	12		
	Sa	13	DM Gehen 20km, 10km, 5km	Naumburg / ST
	So	14		
16	Mo	15	Beginn Osterferien NRW	
	Di	16		
	Mi	17		
	Do	18		
	Fr	19	Karfreitag	
	Sa	20		
	So	21	Ostersonntag	
17	Mo	22	Ostermontag	
	Di	23		
	Mi	24		
	Do	25		
	Fr	26		
	Sa	27	Ende Osterferien NRW	
			Aprilsportfest mit RM 3.000 und Langhürden	TV Erkelenz
	So	28	DM Marathon	Düsseldorf
18	Mo	29		
	Di	30		

Juni

KW	Datum	Veranstaltung	Ort / Veranstalter
22	Sa 1	LVN-Jugend U20 / U18 / U16	
	So 2	LVN-Jugend U20 / U18 / U16 Offene NRW-Halbmarathon M/F + SEN	Duisburg
23	Mo 3		
	Di 4		
	Mi 5		
	Do 6		
	Fr 7		
	Sa 8	DM 10.000m M/F/U23/SEN + 5.000m WJ U20	Essen
	So 9	Pfingstsonntag	
24	Mo 10	Offene NRW-Meisterschaften im Bahngehen	Mönchengladbach
	Di 11	Schulferien NRW	
	Mi 12	Abendsportfest mit Regionsmeisterschaft 5.000m	Alemannia Aachen
	Do 13		
	Fr 14		
	Sa 15	Vorrunde Appenrodt-Pokal DM U23 DM Senioren Mehrkampf 25. Römerkanal-Volkslauf	Erkelenz Wetzlar / HE Zella-Mehlis / TH TuS Kreuzweingarten-Rheder
		Regionsmeisterschaften Senioren, U16, U14	Euskirchen
	So 16	DM U23 DM Senioren Mehrkampf Lauf mal wieder mit in Schmidt NEW-Citylauf in Erkelenz Regionsmeisterschaften Senioren, U16, U14	Wetzlar / HE Zella-Mehlis / TH TuS Schmidt TV Erkelenz Euskirchen
25	Mo 17		
	Di 18		
	Mi 19	Dürener Staffellauf 3 x 5 km	Dürener TV
	Do 20	NRW-Hammerwurfmeisterschaften (M/F / U20 / U18 / Kila	Olfen Dürwiß
	Fr 21	NRW-Jugend U20 / U18 / U16 im Rahmen der Ruhr	Duisburg
	Sa 22	NRW-Jugend U20 / U18 / U16 im Rahmen der Ruhr	Duisburg
		35. Volkslauf mit Halbmarathon	TV Roetgen
	So 23	NRW-Jugend U20 / U18 / U16 im Rahmen der Ruhr 19. Beneziflauf, Lustlauf mein Verein	Duisburg Waldstadion Aachen
26	Mo 24		
	Di 25		
	Mi 26		
	Do 27		
	Fr 28	SportScheck Nachtlauf	Aachen
	Sa 29	Regionsmeisterschaften Blockwettkämpfe Kindersportfest Alemannia Aachen 42. Heckenlauf	Zülpich Waldstadion Aachen SV Germania Eicherscheid
	So 30	Offene LVN-Seniorenmeisterschaften	

NRW-Hindernis (M/F / U20 / U18)

Juli

KW	Datum	Veranstaltung	Ort / Veranstalter
27	Mo	1	
	Di	2	
	Mi	3	Universiade (bis 14.07.)
	Do	4	
	Fr	5	U14 Cup Vorrunde
	Sa	6	DM Jugend U16 - M/W 15 Einzel mit Bahngehen U16
			46. Stausee-Volkslauf
			Schülersportfest
	So	7	DM Jugend U16 - M/W 15 Einzel mit Bahngehen U16
			Offene NRW-Meisterschaften MÄ/FR - NRW-Gala
			Mehrkampf-Tag U16 / U14
28	Mo	8	
	Di	9	
	Mi	10	36. Bosselbachlauf
	Do	11	EM U23 (bis 15.07.)
	Fr	12	DM Senioren
	Sa	13	DM Senioren
			IAAF-Mehrkampf-Meeting
			NRW-Mehrkampf (M/F / U20 / U18 / U16)
	So	14	DM Senioren
			IAAF-Mehrkampf-Meeting
			NRW-Mehrkampf (M/F / U20 / U18 / U16)
			Enorm in Form in Steckenborn
29	Mo	15	Beginn Sommerferien NRW
	Di	16	Springertag
	Mi	17	
	Do	18	EM U20 (bis 21.07.)
	Fr	19	
	Sa	20	EYOF U18 (bis 28.07.)
			30. Isola Rur 3-Brückenlauf
	So	21	
30	Mo	22	
	Di	23	Werfertag
	Mi	24	
	Do	25	
	Fr	26	DM Jugend U20+U18 mit Bahngehen U20 + U18 + Langstaffeln M/F
	Sa	27	DM Jugend U20+U18 mit Bahngehen U20 + U18 + Langstaffeln M/F
			187. Laufveranstaltung
	So	28	DM Jugend U20+U18 mit Bahngehen U20 + U18 + Langstaffeln M/F
31	Mo	29	
	Di	30	Läufertag
	Mi	31	

August

KW	Datum	Veranstaltung	Ort / Veranstalter
31	Do	1	
	Fr	2	
	Sa	3	DM mit WJ U20 3x800m, MJ U20 3x1000m und U20 4x400m
			Die 10km von Dürwiß
	So	4	DM mit WJ U20 3x800m, MJ U20 3x1000m und U20 4x400m
32	Mo	5	
	Di	6	
	Mi	7	
	Do	8	
	Fr	9	Team EM (bis 11.08.)
	Sa	10	DM Jugend U16 Blockwettkämpfe
			DM Senioren Wurf MK mit Senioren Langstaffeln
	So	11	DM Jugend U16 Blockwettkämpfe
			DM Senioren Wurf MK mit Senioren Langstaffeln
		41. Monschau-Marathon	
33	Mo	12	
	Di	13	
	Mi	14	
	Do	15	
	Fr	16	
	Sa	17	DM Mehrkampf Jugend
			30. Hambacher Volks- / Straßenlauf
	So	18	DM Mehrkampf Jugend
34	Mo	19	
	Di	20	
	Mi	21	Stabhochsprungabend
	Do	22	
	Fr	23	
	Sa	24	DM Mehrkampf M/W / U23 / U20
			Monte-Spohia-Lauf
	So	25	DM Mehrkampf M/W / U23 / U20
35	Mo	26	
	Di	27	Ende Sommerferien NRW
	Mi	28	
	Do	29	
	Fr	30	
	Sa	31	

September

KW	Datum	Veranstaltung	Ort / Veranstalter
35	So 1	8. Kohlscheider Sprintertag + Mehrkampf U14	DJK Elmar Kohlscheid
36	Mo 2		
	Di 3		
	Mi 4		
	Do 5	EM Senioren (bis 15.09.)	Venedig / ITA
	Fr 6		
	Sa 7	NRW-10km-Straßenlaufmeisterschaften U20 / M/F / SEN Team DM Jugend U20 / U16	Essen
	So 8	Team DM Jugend U20 / U16 4. Volkslauf in Nideggen	IAC Düren
37	Mo 9		
	Di 10		
	Mi 11		
	Do 12		
	Fr 13		
	Sa 14	36. Int. Volkslauf	MC Eschweiler
	So 15	LVN-Team-Endkämpfe U18 / U16 / U14 DM Straße 10km 10. wepStrom-Lauf mit Regionsmeisterschaft Marathon	Aachen? Siegburg TuS Jahn Hilfrath
38	Mo 16		
	Di 17		
	Mi 18		
	Do 19		
	Fr 20	7. Kohlscheider Springertag Abendsportfest mit Regionsmeisterschaften 2.000m und 4 x 400m	DJK Elmar Kohlscheid TV Erkelenz
	Sa 21	Paarlauf Alemannia Aachen Schülermehrkampf	Waldstadion Aachen TV Birkesdorf
	So 22	LVN-Vergleichskämpfe	
39	Mo 23		
	Di 24		
	Mi 25		
	Do 26		
	Fr 27		
	Sa 28	WM (bis 06.10.) Regionsmeisterschaften Mehrkämpfe	Doha / QAT Euskirchen
	So 29	Regionsmeisterschaften Mehrkämpfe	Euskirchen
40	Mo 30		
		LVN-U10-Cup, Finale Nord	
		LVN-U10-Cup, Finale Süd	
		LVN-Team-Endkampf U12 Jochen-Appenrodt-Pokal	
		Team DM Senioren	
		DM Berglauf	

Oktober

KW	Datum		Veranstaltung	Ort / Veranstalter	
40	Di	1			
	Mi	2			
	Do	3	Tag der deutschen Einheit		
	Fr	4			
	Sa	5	Finale Kila Cup	DJK Frankenberg	
	So	6	40. Gillrather Crosslauf, 27. Halbmarathon mit Regionsmeisterschaft	DJK Gillrath	
41	Mo	7			
	Di	8			
	Mi	9			
	Do	10			
	Fr	11			
	Sa	12	Lichterlauf in Steckenborn	SC Komet Steckenborn	
	So	13	5. Herbstlauf Aachener TG	Aachen	
42	Mo	14	Beginn Herbstferien NRW		
	Di	15			
	Mi	16			
	Do	17			
	Fr	18			
	Sa	19			
		So	20	60. Hambacher Herbstwaldlauf	DJK Löwe Hambach
43	Mo	21			
	Di	22			
	Mi	23			
	Do	24			
	Fr	25			
	Sa	26	50. Volkslauf, 41. Halbmarathon mit Regionsmeisterschaft 10 km und 5 km	DJK JS Herzogenrath	
		So	27	Ende Herbstferien NRW	
44	Mo	28			
	Di	29			
	Mi	30			
	Do	31			

DM Gehen 50km, 30km, 10km

November

KW	Datum		Veranstaltung	Ort / Veranstalter
44	Fr	1	Allerheiligen	
	Sa	2	22. Rursee-Marathon	Rursee-Marathon e. V.
	So	3	46. Volkslauf	SV RW Schlafhorst
			22. Rursee-Marathon	Rursee-Marathon e. V.
45	Mo	4		
	Di	5		
	Mi	6		
	Do	7		
	Fr	8		
	Sa	9	Offene NRW-Senioren-Winterwurf	Leichlingen
			Waldlaufcup mit Regionsmeisterschaften Waldlauf	Eschweiler
	So	10		
46	Mo	11		
	Di	12		
	Mi	13		
	Do	14		
	Fr	15		
	Sa	16	23. Landschaftslauf am Adolfosee	TuS Jahn Hilfrath
			25. Rurbrückenlauf Linnich	LG Ameln/Linnich
	So	17	Volkstrauertag	
47	Mo	18		
	Di	19		
	Mi	20		
	Do	21		
	Fr	22		
	Sa	23	5. Speed- und Stadioncross, SC Myhl LA	Heinsberg
	So	24	Totensonntag	
48	Mo	25		
	Di	26		
	Mi	27		
	Do	28		
	Fr	29		
	Sa	30	13. Geilenkirchener Crosslauf	ATV Geilenkirchen

Dezember

KW	Datum	Veranstaltung	Ort / Veranstalter
48	So 1	Nordrhein-Crossmeisterschaften	
		1. Advent	
49	Mo 2		
	Di 3		
	Mi 4		
	Do 5		
	Fr 6		
	Sa 7		
	So 8	EM Cross	Lissabon / POR
		2. Advent	
50	Mo 9		
	Di 10		
	Mi 11		
	Do 12		
	Fr 13		
	Sa 14		
	So 15	57. Aachener Winterlauf	Aachener TG
		3. Advent	
51	Mo 16		
	Di 17		
	Mi 18		
	Do 19		
	Fr 20		
	Sa 21		
	So 22		
		4. Advent	
52	Mo 23	Beginn Weihnachtsferien NRW	
	Di 24	Heiligabend	
	Mi 25	1. Weihnachtsfeiertag	
	Do 26	2. Weihnachtsfeiertag	
	Fr 27		
	Sa 28		
	So 29		
	Mo 30		
	Di 31	Silvester	
		32. Silvesterlauf	LC Euskirchen
		Aachener Sylvesterlauf	DLC Aachen