

LVN - Rahmenterminplan 2018				
Stand Feb 2018				
EAA / IAAF - Termine				
DLV - Termin				
NRW - Termine				
LVN - Termine				
FLVW - Termine				
Regio-Termine				
Vereins - Termine				
<b>Januar 2018</b>				
KW	WoTag	Datum	Veranstaltung	Ort
1	Mo	01.01.18		
	Di	02.01.18		
	Mi	03.01.18		
	Do	04.01.18		
	Fr	05.01.18		
	Sa	06.01.18		
	So	07.01.18	Ende WF NRW	
	Mo	08.01.18		
	Di	09.01.18		
	Mi	10.01.18		
	Do	11.01.18		
	Fr	12.01.18		
	Sa	13.01.18		
	So	14.01.18	Offene NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften	Düsseldorf
	Mo	15.01.18		
	Di	16.01.18		
	Mi	17.01.18		
	Do	18.01.18		
	Fr	19.01.18		
	Sa	20.01.18	LVN-Halle M/F, U20, U18	Leverkusen
			NRW Winterwurfmeisterschaften	Leverkusen
	So	21.01.18	LVN-Halle M/F, U20, U18	Leverkusen
			NRW Winterwurfmeisterschaften	Leverkusen
	Mo	22.01.18		
	Di	23.01.18		
	Mi	24.01.18		
	Do	25.01.18		
	Fr	26.01.18		
	Sa	27.01.18	Kohlscheider Schüler Cross DJK Elmar Kohlscheid	Kohlscheid
	So	28.01.18		
	Mo	29.01.18		
	Di	30.01.18		
	Mi	31.01.18		

Februar 2018					
Do	01.02.18				
Fr	02.02.18				
Sa	03.02.18	DM Hallen-Mehrkampf	NN		
		NRW-Halle M/F, U20, U18	Dortmund		
So	04.02.18	Crosslauf	Hilfarth		
		DM Hallen-Mehrkampf	NN		
		NRW-Halle M/F, U20, U18	Dortmund		
Mo	05.02.18				
Di	06.02.18	13. PSD-Bank-Meeting	Düsseldorf		
Mi	07.02.18	ADH	Frankfurt		
Do	08.02.18		Weiberfastnacht		
Fr	09.02.18				
Sa	10.02.18				
So	11.02.18				
Mo	12.02.18		Rosenmontag		
Di	13.02.18				
Mi	14.02.18				
Do	15.02.18				
Fr	16.02.18				
Sa	17.02.18	Printencross/Regionsmeistersch. Cross M/F U 20 / 18 ATG	Aachen		
Sa		DM Halle M/F	Dortmund		
So	18.02.18	DM Halle M/F	Dortmund		
Mo	19.02.18				
Di	20.02.18				
Mi	21.02.18				
Do	22.02.18				
Fr	23.02.18				
Sa	24.02.18	DM Jugend und Winterwurf U20	Halle (Saale)		
So	25.02.18	DM Jugend und Winterwurf U21	Halle (Saale)		
Mo	26.02.18				
Di	27.02.18				
Mi	28.02.18				

März 2018						
Do	01.03.18					
Fr	02.03.18	WM Halle	Birmingham /GBR			
Sa	03.03.18	KiLa Hallenwettkampf DJK Herzogenrath	Herzogenrath			
		WM Halle	Birmingham /GBR			
		DM Senioren Halle (mit Bahngehen) und Winterwurf	Erfurt/Thüringen			
		LVN-Halle U 16	Düsseldorf			
		WM Halle	Birmingham /GBR			
So	04.03.18	DM Senioren Halle (mit Bahngehen) und Winterwurf	Erfurt/Thüringen			
		Eifelcup TV Konzen	Konzen			
		4. Belgenbach-Trail	Monschau			
Mo	05.03.18					
Di	06.03.18					
Mi	07.03.18					
Do	08.03.18					
Fr	09.03.18					
Sa	10.03.18	DM Cross	Ohrdruf			
		DM 100 km	Rheine/Westf.			
So	11.03.18	Europäischer Winterwurf-Cup	NN			
		Regionshallenmeisterschaften SV RW Schlafhorst	Übach-Palenberg			
		Europäischer Winterwurf-Cup	NN			
		Regionshallenmeisterschaften SV RW Schlafhorst	Übach-Palenberg			
		5. Selfkantlauf, Rur-Eifel VI. Cup Straßenlauf	Gangelt Düren			
Mo	12.03.18					
Di	13.03.18					
Mi	14.03.18					
Do	15.03.18					
Fr	16.03.18					
Sa	17.03.18	Frühjahrswerfertag SV Rot-Weiß Schlafhorst	Palenberg			
So	18.03.18	21. Titzer Volks- und Straßenlauf, Rur-Eifel VI. Cup	Titz			
		Hallen-Bestenkämpfe U14, U12, U10 48. Int. Eschweiler Volkslauf, Rur-Eifel VI. Cup	Zülpich Eschweiler			
Mo	19.03.18	EM Senioren Halle (bis 24.03.)	Madrid/ESP			
Di	20.03.18					
Mi	21.03.18	Halbstunden-Paarlauf TV Erkelenz	Erkelenz			
Do	22.03.18					
Fr	23.03.18					
Sa	24.03.18					
So	25.03.18					
Mo	26.03.18	Beginn OF NRW				
Di	27.03.18					
Mi	28.03.18					
Do	29.03.18					
Fr	30.03.18	Karfreitag				
Sa	31.03.18					

April 2018				
So	01.04.18			
Mo	02.04.18	Eifelcup Ostermontag 32. Int. Broichbachtal-Lauf, Rur-Eifel VI. Cup	Leudersdorf Aldorf	
Di	03.04.18			
Mi	04.04.18			
Do	05.04.18			
Fr	06.04.18			
Sa	07.04.18			
So	08.04.18	DM Halbmarathon	Hannover	
Mo	09.04.18			
Di	10.04.18			
Mi	11.04.18			
Do	12.04.18			
Fr	13.04.18			
Sa	14.04.18	Bahnlaufserie mit Regionsmeister. 10.000m ATG	Aachen	
		DM Gehen 20/10/5 km	Naumburg/ST	
		KiLa Veranstaltung des SC Myhl LA	Heinsberg	
		Frühjahrswerttag	Übach-Palenberg	
So	15.04.18	Vereinsmeisterschaft Straße SV RW Schlafhorst	Übach-Palenberg	
Mo	16.04.18			
Di	17.04.18			
Mi	18.04.18			
Do	19.04.18			
Fr	20.04.18	Werferabend ATG	Aachen	
Sa	21.04.18	Jugendwerttag Birkesdorfer TV	Birkesdorf	
		NRW-Langstreckenmeisterschaften M/F, U20, U18, U16, Sen	Menden	
So	22.04.18	14. Zülpicher Chlodwiglauf	Zülpich	
Mo	23.04.18			
Di	24.04.18			
Mi	25.04.18	Bahnlaufserie mit Regionsmeister. 5.000m ATG	Aachen	
Do	26.04.18			
Fr	27.04.18			
Sa	28.04.18	Aprilsportfest TV Erkelenz, Regionsmeistersch. Langhürden	Erkelenz	
		Stadtlauf Euskirchen	Euskirchen	
So	29.04.18	Frühjahrssportfest ATG	Aachen	
		DM Marathon	Düsseldorf	
Mo	30.04.18			

			<b>Mai 2018</b>			
Di	01.05.18	Regionsmeisterschaften Block		Euskirchen		
Mi	02.05.18					
Do	03.05.18					
Fr	04.05.18					
Sa	05.05.18	NRW Team-Finale Senioren		Lüdenscheid		
		Bahneröffnung DJK Frankenberg		Aachen		
So	06.05.18	Offene Kreisbestenkämpfe 4 Kampf + Langhürden, Mittelstecke SV S		Übach-Palenberg		
		15. Simmerather Mai-Lauf, Rur-Eifel VI. Cup		Simmerath		
	06.05.18	NRW-Langstaffelmeisterschaften M/F, U20, U18, U16, Sen		Siegburg		
Mo	07.05.18					
Di	08.05.18	Bahnlaufserie mit Regionsmeister. 3.000m ATG		Aachen		
Mi	09.05.18					
Do	10.05.18	Offene Westfälische Seniorenmeisterschaften Himmelfahrt		NN		
		Breinig läuft, Rur-Eifel VI. Cup		Stolberg		
Fr	11.05.18					
Sa	12.05.18	Regionsmeisterschaften M/F U 20/18/16		Aachen		
		DM 10.000m M/F/U23/Sen + 5000m WJ U 20		Pliezhausen/Wü		
So	13.05.18	9. Aachener Engellauf, Rur-Eifel VI. Cup		Aachen		
		Regionsmeisterschaften M/F U 20/18/16		Aachen		
Mo	14.05.18					
Di	15.05.18					
Mi	16.05.18	Maistich (Stabhochsprungwettkampf) ATG		Aachen		
Do	17.05.18					
Fr	18.05.18	EM Senioren Non Stadia (bis 20.05.)		Alicante/Esp		
Sa	19.05.18					
So	20.05.18					
Mo	21.05.18	Offene NRW-Meisterschaften Bahngehen (alle Klassen)		Mönchengladbach		
Di	22.05.18					
Mi	23.05.18					
Do	24.05.18					
Fr	25.05.18	Frühjahrsspringertag (Hochsprung) DJK Elmar Kohlscheid		Kohlscheid		
Sa	26.05.18	Vennlauf TV Mützenich		Mützenich		
So	27.05.18	Tivoli Lauf Alemannia Aachen, Rur-Eifel VI. Cup		Aachen		
Mo	28.05.18					
Di	29.05.18	Schulsportwettkampf I-III		Euskirchen		
Mi	30.05.18	35. Bosselbachlauf, Rur-Eifel VI. Cup		Vossenack		
		NRW Hindernis		Hilden		
Do	31.05.18	Offene LVN-Seniorenmeisterschaften		NN		
		Bestenkämpfe Mehrkampf U 14 U 12 U 10, Langstaffeln alle Kl.		Euskirchen		
		Eifelcup		Marmagen-Nett.		

Juni 2018					
Fr	01.06.18	41. Int. Rohrener Volkslauf mit Wandern, Rur-Eifel VI. Cup	Monschau		
Sa	02.06.18	Dreikampf	Rohren		
		KiLa Sportfest Germania Dürwiß	Eschw.-Dürwiß		
So	03.06.18	40. Mitsommernachtslauf Konzen, Rur-Eifel VI. Cup	Monschau		
		LVN-Blockwettkämpfe	Troisdorf		
		Offene LVN Senioren-Hammerwurfmeisterschaften	Leichlingen		
		NRW Hammerwurfmeisterschaften (M/F U 20, U 18, U 16)	Leichlingen		
Mo	04.06.18				
Di	05.06.18	Schulsportwettkampf I- III	Aachen		
Mi	06.06.18				
Do	07.06.18				
Fr	08.06.18	Dürener Staffellauf	Düren		
Sa	09.06.18	LVN-Jugend U20, U18, U16	Krefeld-Uerdingen		
		7. Kalltal-Eventlauf, Rur-Eifel VI. Cup	Rollebroich		
So	10.06.18	LVN-Jugend U20, U18, U16	Krefeld-Uerdingen		
		13. Hahner Kitzenhaus-Lauf, Rur-Eifel VI. Cup	Inde Hahn		
		NEW-Citylauf des TV Erkelenz	Erkelenz		
Mo	11.06.18				
Di	12.06.18	Schulsportwettkampf I-III	Düren		
Mi	13.06.18	Kreisschulsportfest (Kreis Heinsberg)	Erkelenz		
Do	14.06.18				
Fr	15.06.18	Abendsportfest	Alemannia Aachen		
		Regionsmeisterschaften Hammer M/F, Seniorenklassen	Alemannia Aachen		
Sa	16.06.18	NRW-Mehrkampf M/F, U20, U18, U16	Lage		
		48. Int. Meeting	Rhede		
So	17.06.18	DLV -U 18- Gala	N.N.		
		IAAF-Mehrkampf-Meeting	Ratingen		
		Eifelcup	Kreuzweingarten		
		NRW-Mehrkampf M/F, U20, U18, U16	Lage		
		IAAF-Mehrkampf-Meeting	Ratingen		
		Lauf mal wieder mit in Schmidt, Rur-Eifel VI. Cup	Schmidt		
Mo	18.06.18				
Di	19.06.18				
Mi	20.06.18				
Do	21.06.18				
Fr	22.06.18				
Sa	23.06.18	Bauhaus Junioren-Gala U 20	Mannheim		
		Eifelcup	Mutscheid		
		Städtewettkampf Euskirchen-Basingstoke & Dean	Euskirchen		
So	24.06.18	35. Int. Volkslauf mit Halbmarathon, Rur-Eifel VI. Cup	Roetgen		
		Bauhaus Junioren-Gala U 20	Mannheim		
		Städtereionsmeister.U 12/U14 Einzel f. AC; Germania Dürwiß	Eschw.-Dürwiß		
		Benefizlauf/Lustlauf	Aachen		
Mo	25.06.18				
Di	26.06.18				
Mi	27.06.18				
Do	28.06.18				
Fr	29.06.18	DM Senioren	Mönchengladbach		
		Sport Scheck Nacht Lauf	Aachen		
Sa	30.06.18	DM Senioren	Mönchengladbach		
		DM U23	Heilbronn		
		KiLa Sportfest Alemannia Aachen	Aachen		
		41. VL und Halbmarathon, Rur-Eifel VI. Cup	Eicherscheid		

		<b>Juli 2018</b>			
So	01.07.18	DM Senioren	Mönchengladbach		
		DM U23	Heilbronn		
		Zwergensportfest KiLa/25 Jahre Erfstadien	Euskirchen		
Mo	02.07.18				
Di	03.07.18				
Mi	04.07.18	Schulsportwettkampf IV	Aachen		
Do	05.07.18	Grundschulen	Düren		
Do	05.07.18	EM Jugend U18	Győr		
Fr	06.07.18	EM Jugend U18	Győr		
		Schülersportfest	Eicherscheid		
Sa	07.07.18	EM Jugend U20	Győr		
		DM Jugend U 16 Blockwettkampf	NN		
		Bundesjugendspiele Chlodwigschule / Stadtmeisterschaften	Zülpich		
		46. Int. Stauseelauf, Rur-Eifel VI. Cup	Obermaubach		
So	08.07.18	EM Jugend U21	Győr		
		DM Jugend U 16 Blockwettkampf	NN		
		NRW Bottrop-Gala /Offene NRW-Meisterschaften M/F	Bottrop		
Mo	09.07.18				
Di	10.07.18	WM Junioren U 20	Tampere		
		Landesfinale Schulsport JTFO	Leverksuen		
Mi	11.07.18	WM Junioren U 20	Tampere		
Do	12.07.18	WM Junioren U 20	Tampere		
Fr	13.07.18	WM Junioren U 20	Tampere		
Sa	14.07.18	WM Junioren U 20	Tampere		
So	15.07.18	NRW-Jugend U20, U18,U16	Duisburg		
		DM Senioren Mehrkampf	Zella-Mehlis/Th		
		WM Junioren U 20	Tampere		
		NRW-Jugend U20, U18, U16	Duisburg		
		DM Senioren Mehrkampf	Zella-Mehlis/Th		
		Eifelcup, Rur-Eifel VI. Cup	Steckenborn		
Mo	16.07.18	Beginn Sommerferien NRW			
Di	17.07.18	Ferientsportfest "Läufertag"	Zülpich		
Mi	18.07.18				
Do	19.07.18				
Fr	20.07.18				
Sa	21.07.18	DM M/F und U 20 3x1000 bzw. 4x400	Nürnberg/By		
		30. Isola Rur-Brückenlauf, Rur-Eifel VI. Cup	Düren-Birkesdorf		
So	22.07.18	DM M/F und U 20 3x1000 bzw. 4x401	Nürnberg/By		
Mo	23.07.18				
Di	24.07.18	Ferientsportfest "Springertag"	Zülpich		
Mi	25.07.18				
Do	26.07.18				
Fr	27.07.18	DM Jugend U20, U18 mit Bahngehen U 18 und U 20, Langst.M/F	Rostock/MV		
Sa	28.07.18	DM Jugend U20, U18 mit Bahngehen U 18 und U 20, Langst.M/F	Rostock/MV		
So	29.07.18	DM Jugend U20, U18 mit Bahngehen U 18 und U 20, Langst.M/F	Rostock/MV		
Mo	30.07.18				
Di	31.07.18				

		<b>August 2018</b>			
Mi	01.08.18				
Do	02.08.18				
Fr	03.08.18				
Sa	04.08.18	10 km Straßenlauf in Dürwiß, Rur-Eifel VI. Cup	Eschweiler/Dürwiß		
		DM Senioren Wurf Mehrkampf mit Senioren-Langstaffeln	Zella-Mehlis/Th		
So	05.08.18	Feriansportfest "Werfertag"	Zülpich		
		DM Senioren Wurf Mehrkampf mit Senioren-Langstaffeln	Zella-Mehlis/Th		
Mo	06.08.18				
Di	07.08.18	EM Mä / Fr	Berlin		
Mi	08.08.18	EM Mä / Fr	Berlin		
Do	09.08.18	EM Mä / Fr	Berlin		
Fr	10.08.18	EM Mä / Fr	Berlin		
Sa	11.08.18	EM Mä / Fr	Berlin		
So	12.08.18	8. Eifel-Panorama-Walk	Monschau-Konzen		
		Monschau Marathon	Monschau		
		EM Mä / Fr	Berlin		
Mo	13.08.18				
Di	14.08.18				
Mi	15.08.18				
Do	16.08.18				
Fr	17.08.18				
Sa	18.08.18	DM Jugend U16-MW 15 Einzel mit Bahngehen U 16	Wattenscheid		
		Hambacher Volkslauf mit 5/10 km Regionsmeisterschaften	Hambach		
So	19.08.18	Rur-Eifel VI. Cup			
		DM Jugend U16 MW 15 Einzel mit Bahngehen U 16	Wattenscheid		
Mo	20.08.18				
Di	21.08.18				
Mi	22.08.18				
Do	23.08.18				
Fr	24.08.18	DM Mehrkampf MW / U 23 / U 20 / U 18 / U 16	Wesel		
Sa	25.08.18	186. Laufveranstaltung des VSV Grenzland-Wegberg	Wegberg		
		DM Mehrkampf MW / U 23 / U 20 / U 18 / U 16	Wesel		
		Berg- und Erlebnislauf Monte Sophia, Rur-Eifel VI. Cup	Niederzier		
So	26.08.18	Mittelstreckentag und Regionsmeisterschaften Dreisprung	Übach-Palenberg		
		DM Mehrkampf MW / U 23 / U 20 / U 18 / U 16	Wesel		
Mo	27.08.18				
Di	28.08.18	Ende der Sommerferien NRW			
Mi	29.08.18				
Do	30.08.18				
Fr	31.08.18	Firmenlauf Marienborn	Zülpich		



September 2018					
Sa	01.09.18	DM Berglauf	Ilseburg		
		Regionsmeisterschaften Hammer und Stabhoch	Übach-Palenberg		
		Eifelcup	Scheven		
So	02.09.18	15. Rur-Wurm-Lauf des VfR Unterbruch LG, Rur-Eifel VI. Cup	Heinsberg-Unterbruch		
		Sprintertag u. Städteregionsmeisterschaften Vierkampf U 14	Kohlscheid		
		DM 10km	Bremen		
Mo	03.09.18				
Di	04.09.18	WM Senioren (bis 16.09.)	Malage/ESP		
Mi	05.09.18	Domspringen	Alemannia Aachen		
Do	06.09.18				
Fr	07.09.18				
Sa	08.09.18	Rurtallauf des Dürener TV, Rur-Eifel VI. Cup	Düren		
		Citylauf	Gemünd	Genehmigung?	
		Stabhoch. f. Alle Klassen + Hammer, Ku, Di u. Speer f. U14-U20	Übach-Palenberg		
So	09.09.18	Regionsmeisterschaften Zweitagesmehrkämpfe U 16 u. älter	Zülpich		
		Regionsmeisterschaften Zweitagesmehrkämpfe U 16 u. älter	Zülpich		
Mo	10.09.18				
Di	11.09.18				
Mi	12.09.18	Abendsportfest ATG	Aachen		
		Einzel und Staffeln der weiterführenden Schulen	Düren		
Do	13.09.18				
Fr	14.09.18				
Sa	15.09.18	Schülermehrkampf Birkesdorfer TV	Birkesdorf		
So	16.09.18	35. Int. Volkslauf mit Nordic-Walking, Rur-Eifel VI. Cup	Eschweiler		
		LVN-Team-Endkämpfe U18, U16, U14	Essen		
Mo	17.09.18				
Di	18.09.18	Paarlauf Alemannia Aachen	Aachen		
		Förderschulen (Robert H. Gier koordiniert)	Düren		
Mi	19.09.18				
Do	20.09.18				
Fr	21.09.18	Kohlscheider Springertag DJK Elmar Kohlscheid	Kohlscheid		
		Regionslangstaffelmeisterschaften	Erkelenz		
Sa	22.09.18		Baunatal		
So	23.09.18	LVN-Regionsvergleichskämpfe	Aachen		
Mo	24.09.18	Bundesfinale Jugend trainiert für Olympia	Berlin		
Di	25.09.18	Bundesfinale Jugend trainiert für Olympia	Berlin		
Mi	26.09.18				
Do	27.09.18				
Fr	28.09.18	Alternative Regiolangstaffelmeister. TV Erkelenz			
Sa	29.09.18	Abschlusswerfertag mit Regionsmeisterschaften K, D, Sp Sen.	Übach-Palenberg		
So	30.09.18	NRW 10km-Straßenlauf M/F, Senioren, U20	Herten-Berlich		
		9. wepStrom-Lauf mit Regionsmarathonmeisterschaften?	Hückelhoven		

			<b>Oktober 2018</b>			
Mo	01.10.18					
Di	02.10.18					
Mi	03.10.18	Schülersportfest mit Regionsmeisterschaften 2000m U 16		Euskirchen		
Do	04.10.18					
Fr	05.10.18					
Sa	06.10.18	4. Euregio Team-Challenge		Schiffingen/Lux.		
		Kila DJK Frankenberg Aachen		Aachen		
So	07.10.18	Köln-Marathon mit Regio Marathon?? Wepstrom Lauf 30.9.?		Köln		
		40. Geilenkirchener Volkslauf u. Halbmarathon DJK Gillrath		Geilenkirch.-Gillrath		
		Rur-Eifel VI. Cup				
Mo	08.10.18					
Di	09.10.18					
Mi	10.10.18					
Do	11.10.18					
Fr	12.10.18					
Sa	13.10.18	Lichterlauf, Rur-Eifel VI. Cup		Steckenborn		
So	14.10.18	4. ATG Herbstlauf		Aachen		
		DM Gehen 50 / 30 / 10km		Aschersleben		
Mo	15.10.18		Beginn Herbstferien NRW			
Di	16.10.18					
Mi	17.10.18					
Do	18.10.18					
Fr	19.10.18					
Sa	20.10.18					
So	21.10.18	59. Hambacher Herbstwaldlauf DJK Hambach		Hambach		
Mo	22.10.18					
Di	23.10.18					
Mi	24.10.18					
Do	25.10.18					
Fr	26.10.18		Ende Herbstferien NRW			
Sa	27.10.18	Volkslauf mit Regionsmeister. Halbmarat. DJK Herzogenrath		Herzogenrath		
		Rur-Eifel VI. Cup				
So	28.10.18					
Mo	29.10.18					
Di	30.10.18					
Mi	31.10.18					

		<b>November 2018</b>			
Do	01.11.18				
Fr	02.11.18				
Sa	03.11.18	22. Rursee-Marathon, Walking	Simmerath		
So	04.11.18	Offene NRW-Halbmarathon M/F, Senioren	Gütersloh		
		22. Rursee-Marathon, Walking	Simmerath		
		46. Int. VL SV RW Schlafhorst	Übach-Palenberg		
Mo	05.11.18				
Di	06.11.18				
Mi	07.11.18				
Do	08.11.18				
Fr	09.11.18				
Sa	10.11.18	Offene NRW-Senioren-Winterwurf	Leichlingen		
		Regionsmeisterschaften Waldlauf- 1. Lauf Schülercup	LSG Eschweiler		
		22. Landschaftslauf TuS Jahn Hilfarth	Hückelhoven		
So	11.11.18				
Mo	12.11.18				
Di	13.11.18				
Mi	14.11.18				
Do	15.11.18				
Fr	16.11.18				
Sa	17.11.18	13. Geilenkirchener Crosslauf des ATV-Phönix Geilenkirchen	Geilenk-Grottenrath		
		25. Rurbrückenlauf, 31. Waldlauf, Rur-Eifel VI. Cup	Linnich		
		Crosscup	Stolberg?		
So	18.11.18		Volkstrauertag		
Mo	19.11.18				
Di	20.11.18				
Mi	21.11.18				
Do	22.11.18				
Fr	23.11.18				
Sa	24.11.18	Speed- und Stadioncross in Heinsberg	SC Myhl LA		
So	25.11.18		Totensonntag		
Mo	26.11.18				
Di	27.11.18				
Mi	28.11.18				
Do	29.11.18				
Fr	30.11.18				

		Dezember 2018				
Sa	01.12.18					
So	02.12.18	NRW-Cross oder LVN Cros		Wesseling?		
Mo	03.12.18					
Di	04.12.18					
Mi	05.12.18					
Do	06.12.18					
Fr	07.12.18					
Sa	08.12.18	Schülerwaldlauf		Stolberg		
So	09.12.18	EM Cross		NN		
Mo	10.12.18					
Di	11.12.18					
Mi	12.12.18					
Do	13.12.18					
Fr	14.12.18					
Sa	15.12.18					
So	16.12.18	56. Aachener Winterlauf ATG		Aachen		
Mo	17.12.18					
Di	18.12.18					
Mi	19.12.18					
Do	20.12.18					
Fr	21.12.18	Beginn Weihnachtsferien NRW				
Sa	22.12.18					
So	23.12.18					
Mo	24.12.18	Heilig Abend				
Di	25.12.18	1. Weihnachtstag				
Mi	26.12.18	2. Weihnachtstag				
Do	27.12.18					
Fr	28.12.18					
Sa	29.12.18					
So	30.12.18					
Mo	31.12.18	Silvesterlauf Steinbachtalsperre		LC Euskirchen		
		Aachener Silvesterlauf DLC Aachen		Aachen		