



**Einladung und Ausschreibung zum
11. Crosslauf „Rund um den Junkerberg“
mit Cross-Sprint für Sprinter im Winter
Samstag, 3. Februar 2018
Hückelhoven-Doveren**



Meldungen:	bis 1. Februar 2018 per mail an la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de
Informationen:	z.B. Streckenplan, Ergebnisliste im Internet unter www.tus-jahn-hilfarth.de
Startgeld:	U10, U12 3,00 € U14 bis U20 3,50 € Erwachsene 4,00 €
Nachmeldungen:	bis 1 Stunde vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von 1,00 € möglich
Beginn und Ort:	13:00 Uhr am Sportplatz „Am Junkerberg“, Dionysiusstr., Hückelhoven-Doveren. Duschen und Umkleiden in der Turnhalle der Johann-Holzappel-Schule, Junkerstr. 1. Dort werden auch Stellplatz und Cafeteria eingerichtet sowie die Siegerehrungen durchgeführt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Auszeichnungen:	Neues Angebot für Sprinter im Winter: Die Wertung im Cross-Sprint erfolgt durch Addition der Zeiten aus drei Läufen. Die Läufe führen über anspruchsvolle Wiesen- und Waldwege mit ansteigenden und abfallenden Passagen im Waldgebiet Junkerberg. Start für alle Cross-Läufe auf dem Aschenplatz, Ziel unterhalb des Sportlerheims. Der Cross-Sprint wird auf profiliertem Grasgelände ausgetragen. Auf allen Strecken können Spikes genutzt werden.
Neuer Streckenverlauf:	

Wettbewerbe und Zeitplan:

Uhrzeit	Klassen	Jahrgang	Länge	Strecke
13:00	Mittelstrecke: weibliche / männliche Jugend U18 weibliche / männliche Jugend U20 Frauen / Männer und Altersklassen	2001 – 2002 1999 – 2000 1998 und älter	ca. 2300 m	2 große Runden
13:25	weibliche Jugend U14 (W13 / W12) weibliche Jugend U16 (W15 / W14)	2005 – 2006 2003 – 2004	ca. 1800 m	2 kleine Runden
13:40	männliche Jugend U14 (M13 / M12) männliche Jugend U16 (M15 / M14)	2005 – 2006 2003 – 2004	ca. 1800 m	2 kleine Runden
13:55	Kinder W U10 (W9 / W8)	2009 – 2010	ca. 900 m	1 kleine Runde
14:05	Kinder M U10 (M9 / M8)	2009 – 2010	ca. 900 m	1 kleine Runde
14:15	Cross-Sprint, 1. Lauf Jugend U16 (W/M15 / W/M14) und älter	2004 und älter	ca. 200m	1 Sprintrunde
14:25	Kinder W U12 (W11 / W10)	2007 – 2008	ca. 1200 m	1 große Runde
14:35	Cross-Sprint, 2. Lauf Jugend U16 (W/M15 / W/M14) und älter	2004 und älter	ca. 200m	1 Sprintrunde
14:45	Kinder M U12 (M11 / M10)	2007 – 2008	ca. 1200 m	1 große Runde
14:55	Cross-Sprint, 3. Lauf Jugend U16 (W/M15 / W/M14) und älter	2004 und älter	ca. 200m	1 Sprintrunde
15:05	Langstrecke1: Langstrecke2: beide für Frauen / Männer und Altersklassen	1998 und älter	ca. 4600 m ca. 6900 m	4 große Runden 6 große Runden

für U10 bis U16: **2. Wertung zum Kreis-Cross-Cup 2018**

für Läufer aus LA-Vereinen des Kreises Heinsberg

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!