



## Abschlusswerfertag mit Regions-Meisterschaft der Senioren m/w für die Disziplinen Kugel, Diskus und Speer

### LVN offen

Klassen ab U23 m/w // Mä/Fr und Altersklassen

Am **Samstag 29.09.2018** auf dem Werkssportplatz der Fa. Saurer/Schlafhorst, Carlstraße

Stadtteil Palenberg (Zugang: Treppe links neben der Firma)

Man kann auch den **Werksparkplatz** der Fa. Saurer/Schlafhorst benutzen.

Meldungen schriftlich bis zum 26.09.2018

Wertung der AK: im 5 Jahresrhythmus

Beginn: 12.30 Uhr

Weitere Angaben siehe auch unter allgemeinen Ausschreibungsbedingungen.

Änderungen vorbehalten, es gilt der ausgehangene Zeitplan am Wettkampftag.

<b>Abschlusswerfertag U23/Mä/Fr u. AK Übach-Palenberg, 29.September.2018</b>				
	U 23/Mä M30 M40/M50	M 60 u. älter	U 23 Frauen u. AK	
Uhrzeit				Uhrzeit
12:30	Kugel	Hammer	Diskus	12:30
13:40	Hammer	Diskus	Kugel	13:40
14:50	Diskus	Kugel	Hammer	14:50
16:10	Gewichtw.*	Gewichtw.*	Speer	16:10
17:20	Speer	Speer	Gewichtw.*	17:20
*: Gewichtwurf findet auf der Diskus-1-Anlage statt				

Teilnehmer am Wurffünfkampf können auch in Einzeldisziplinen starten.

Die ersten drei Versuche gelten dann für die Mehrkampfwertung!